ERÖFFNUNGSFEIER

Programm

GESUNDHEITS ZENTRUM ILZ 150

Samstag, 18. Juli 2026 AB 10:00 UHR

FESTAKT · 10:00 BIS CA. 11:30

10:00 **Kirchliche Segnung & Grußworte** — musikalisch umrahmt vom Musikverein Ilz

KINDERPROGRAMM · 12:00 BIS 14:00

12:00 **Kinderspielstationen** — unter anderem Kinderschminken und Hüpfburg

VORTRÄGE & WORKSHOPS · BEWEGUNGSRAUM, OG 1

12:30 **Melissa Tscherne** — Wieder sicher aktiv: mit Bewegung zu mehr Vertrauen & Lebensqualität

13:00 **Vanessa Zach-Thomaser** — Einsatz von Mentaltraining für Groß und Klein

13:30 **Paulina Haushofer** — Gesichtstherapie / Facelift & Thaimassage

14:00 **Rosemarie Heptner** — Stimmworkshop (Logopädie)

14:30 **Mag. Petra Brunner** — Anders wahrnehmen, anders erleben: Einblicke in das Autismus-Spektrum

15:00 **Paul Bacon** — Ich hab's an der Bandscheibe: was heißt das? (Physiotherapie)

15:30 **Dr. Ines Vielgut & Dr. Uldis Berzins** — Kniegesundheit im Fokus · Aufrecht durchs Leben

16:00 **Dr. Maria Repelnig** — Das kleine 1×1 der Haut: Hautprobleme erkennen & richtig handeln

16:30 **CARIS & Das Pflegekabinett** — Vorstellung der beiden Unternehmen

17:00 **Dr. Bettina Grabner** — Gesund bleiben in jedem Alter

HAUSFÜHRUNGEN | 13:30 · 15:00 · 16:30 Uhr

SPEIS & TRANK

Vom Grill, Eis, Kaffee & Kuchen
und regionale Getränke — den ganzen Tag

MUSIK

Musikverein · Ziehharmonika ab 13:30 die Sterzgöttergatten

PHYSIQ

Das Fitnessstudio ist den ganzen Tag zum Reinschnuppern geöffnet

Gesundheitszentrum Ilz 150 · Ilz 150, 8262 Ilz · gesundheit@ilz150.com · ilz150.com